

# WAKKA



\*\*\*



project voor advies en training van mentaal en/of fysiek beperkte

## KINDEREN

in Bamenda en Bali Njonga, Kameroen



Contact: **Gonnie Walrecht \* 0648 927 016 \***

**\* [gonniewalrecht@gmail.com](mailto:gonniewalrecht@gmail.com) \***

**Uw gift verandert levens!**

**NL13 INGB 0009 191991 Stichting Dordrecht – Bamenda o.v.v. WAKKA**

# NIEUWSBRIEF APRIL 2016

## INHOUD:

- |                                                                           |               |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>1 VAN DE REDACTIE</b>                                                  | <b>blz. 2</b> |
| <b>2 VORDERINGEN</b>                                                      | <b>blz. 3</b> |
| <b>3 OP DE WENSENLIJST</b>                                                | <b>blz. 3</b> |
| <b>4 UITGELICHT</b><br><b>Hulp op maat!</b>                               | <b>blz. 4</b> |
| <b>5 COLUMN:</b> belevenis van Gonnie Walrecht opgetekend door Betty Smit | <b>blz. 6</b> |
| <b>6 AANDACHT VAN EN VOOR</b>                                             | <b>blz. 8</b> |



## VAN DE REDACTIE:

Een nieuw bezoek aan Kameroen levert doorgaans genoeg stof op voor een goed gevulde nieuwsbrief en dat is ook deze keer weer het geval. Afgelopen maart is Gonnie er weer met een team naartoe getrokken. Dat had deze keer nog heel wat voeten in de aarde, want er waren werkzaamheden op het vliegveld van Douala, waardoor zij moesten uitwijken naar Yaounde, de hoofdstad van Kameroen. Op maandag 21 maart zijn ze weer teruggekomen naar Nederland via vliegveld Zaventem in België. Dit was één dag voordat daar de terroristische aanslagen waren, dus ze zijn wat je noemt door het oog van de naald gekropen.

In Kameroen zelf was er weer heel wat werk aan de winkel:

Er is weer verder gewerkt aan en met de organisatie van MOGGA en Gonnie vertelt daar over onder het kopje vorderingen.

Maar er zijn ook veel 'kleine' persoonlijke problemen opgelost en/of aangepakt. Onder het kopje uitgelicht staan hiervan drie voorbeelden beschreven.

**Gonnie Walrecht en Betty Smit**



## VORDERINGEN:

MOGGA is inmiddels een officiële organisatie met statuten! De bestuursleden van MOGGA en onze werkgroep hebben hierover goede gesprekken gevoerd om de inhoud van de artikelen in de praktijk vorm te kunnen geven. Het draait allemaal om de emancipatie en positieverbetering van jongeren met één/meerdere beperking(en).

Door scholing van de moeders en training van de kinderen zullen zij, in samenspraak met deskundigen en andere moeders, aan de gang gaan om hun eigen vaardigheden en die van de kinderen te verbeteren.



Dit zal de ontwikkeling, de zelfredzaamheid en de eigenwaarde van de kinderen verbeteren, waardoor ze hun maximale individuele mogelijkheden kunnen bereiken. Het onderwerp seksuele voorlichting in de breedste zin zal hierin de komende tijd een speerpunt vormen, dit om te voorkomen dat ongewenste situaties zich blijven herhalen. Een belangrijke stap vooruit in deze is het contact en de samenwerking met een soort huisartsenpraktijk in het health centrum.

De officiële status betekent eveneens, dat er nu ook sponsors en fondsen benaderd kunnen worden om hen te steunen bij het verwezenlijken van de doelen waarvoor MOGGA staat.

**Gonnie Walrecht**

## OP DE WENSENLIJST: !!! SPONSOREN VOOR DE JADELLE IMPLANTAAT !!!

Het onderwerp voor de internationale vrouwendag 2015 was family-planning. Het streven is om, waar wenselijk, een jadelle implantaat te kunnen plaatsen bij vrouwen (zie het artikel op blz. 5). De regering heeft het streven willen steunen met een subsidie van €7,50 per persoon, maar de werkelijke kosten bedragen €15,- tot €30,-. Dit is voor veel ouders en vrouwen die het project WAKKA wil steunen niet op te brengen.

Vandaar de oproep: **SPONSOR EEN JADELLE IMPLANTAAT !!!**



## UITGELICHT: HULP OP MAAT!



### OMA'S DAK

In oktober vorig jaar kwam er een verzoek voor hulp bij de reparatie van een dak. Het huisje in Bafut behoort toe aan een oma die vier kinderen verzorgt, waaronder één met het syndroom van Down, die wij kennen via WAKKA. Het dak van het mud blokken huisje is ingestort en moet voor de regenperiode (maart tot oktober) gedicht worden. Oma was ten einde raad.

Gonnie, zeer begaan met het lot van oma en de kinderen, nam zich voor met behulp van sponsors geld in te zamelen voor een nieuw dak. Dat is gelukt! Ze heeft voldoende geld bij elkaar kunnen krijgen. Bij het bezoek aan Kameroen in maart geeft Gonnie aan Basil, een jonge man die ze al vele jaren kent en afkomstig is uit Bafut, de opdracht om materialen te kopen om het dak te repareren en hij zorgt ook voor de mankracht. Op dat moment is er nog twee weken de tijd voordat de regentijd begint en dan moet het dak erop zitten. Gelukkig is ook dat gelukt en tegen het einde van ons verblijf in Kameroen kunnen we het resultaat gaan bekijken. We zijn heel benieuwd!



Als we bij het huisje uitstappen komen oma en de kinderen dansend op ons af. Ze zijn helemaal uitgelaten. "I'am so happy!" roept oma "We have a nice roof." Ze geeft Gonnie een stevige knuffel en blijft maar herhalen hoe blij ze is. Steeds weer wijst ze trots naar het nieuwe dak. Het is een stevig dak geworden, met houten dakspanten en met een golfplaten dakbedekking. Ook de muur, die deels

was ingestort, is opnieuw met mud blokken opgebouwd. Het geheel ziet er keurig uit. Oma vertelt ons dat zij die nacht slecht geslapen heeft. Ze is wel drie keer wakker geworden en is steeds met haar zaklantaarn naar buiten gegaan om te kijken of het dak er echt wel op zat. Elke keer heeft ze toen een vreugdedansje gemaakt. Ze kan het haast niet geloven dat er echt mensen zijn die haar hebben willen helpen. Er komen ook burens toegesnel. Ze vertellen ons blij te zijn dat oma weer een dak op haar huisje heeft gekregen. Ze verontschuldigen zich dat ze zelf te arm zijn om haar te helpen. Oma heeft van hen een mooi roze biggetje gekregen om vet te mesten. Het hok op poten, waardoor de mest verzameld kan worden en ook weer gebruikt, staat al klaar. Al zwaaiend en zingend doen oma, de burens en de kinderen ons weer uitgeleide. Het is een aandoenlijk gezicht. Namens oma en de kinderen heel hartelijk dank voor de sponsering; uw geld is echt goed besteed!

**Gerdy Weustink**

### **ANTICONCEPTIE ALS ONDERDEEL VAN GEZINSPLANNING**

In diverse regio's in Kameroen worden thans educatieprogramma's opgezet en uitgevoerd op gebied van seksualiteit en gezinsplanning. In gezondheidscentra, op scholen en in vrouwengroepen worden lessen gegeven en discussies gevoerd over dit thema. Het onderwerp anticonceptie is een belangrijk onderdeel, met name voor de jeugd.

Doel: bewustwording van gedrag en omgaan met seksualiteit (Uiteraard zowel voor jongens/mannen als meisjes/vrouwen), voorkoming van ongewenste zwangerschappen en van abortus, alsook ter voorkoming van HIV/AIDS en andere SOA.



Eén van de anticonceptiemiddelen die toegepast kan worden is de Jadelle implantaat bij vrouwen en meisjes. Het is een zeer efficiënte methode voor gedurende drieënhalf, vijf of tien jaar. De gynaecoloog brengt twee in elkaar geschoven buisjes met anticonceptiemiddel in de binnenkant van de bovenarm in. Na genezing van het wondje is het buisje niet meer zichtbaar.

Het implantaat heeft direct effect op het afnemen van vruchtbaarheid en heeft geen invloed op de borstvoeding.

Zeer belangrijk is het geven van voorlichting aan ouders (moeders) van meisjes met een mentale beperking. Zij kunnen maar zo makkelijk te 'veroveren' zijn voor mannen en jongens. Het is dan ook een gespreksthema dat hoog op de agenda van de MOGGA groep staat.

### **Gonnie Walrecht**



Yayama is inmiddels een hele jongedame geworden en zij heeft zich dankzij haar rolstoel een heel stuk verder kunnen ontwikkelen. Het feit dat haar banden versleten waren betekende dan ook een



kleine ramp. Gelukkig konden we haar rolstoel tijdens ons laatste bezoek, via een persoonlijke sponsering, voorzien van nieuwe binnen- en buitenbanden !!!

### **COLUMN: 'BIJGELOOF'**

De Kameroeners zijn gelovige mensen. Veel van hen behoren tot één van de christelijke kerken en een wat kleinere groep tot de islam. Via missionarissen, zendelingen en ander ontwikkelingswerk zijn zij sinds het einde van de negentiende eeuw met deze wereldkerken in contact gekomen en alle helpende handen kregen veel respect, met als logisch gevolg dat velen zich lieten bekeren. Toch ziet het leven van een katholiek, baptist of moslim er in Nederland heel anders uit dan dat in Kameroen. Het is er een plek waar dominee, pastoor en imam gebroederlijk optrekken om de problemen binnen de geloofsgemeenschappen op een 'passende' manier te lijf te gaan. De Kameroener is namelijk een jong gelovige en kent geen christelijke of islamitische tradities, maar wel al eeuwen oude andere tradities en overtuigingen, ontstaan uit een diep respect voor dat wat groter is dan hem zelf (natuurgodsdienst of animisme). Die oude tradities en de rituelen die daarbij horen zijn verweven in hun leven en zijn niet zomaar verdwenen met de komst van de kerken. Er worden amuletten en andere speciale sieraden gedragen ter bevordering of bescherming van allerlei zaken en die worden 's zondags in de kerk of vrijdags in de moskee echt niet afgedaan.



**vogelkopjes of slangenkopjes ter bevordering van de potentie**





De attributen hiervoor zijn op de markten net zo normaal als voedingsmiddelen, potten, pannen en kleding.

Ook worden er allerhande offers gebracht om de geesten gunstig te stemmen. Een bekende plek waar vaak geofferd wordt is de waterval van Ekom. Op de trappen naar beneden zie je er al de restanten van allerlei gedane offers liggen. Op een keer zien we

een echtpaar de trappen af gaan met een mandje waarin twee levende kippetjes. Zouden die geofferd worden? Nieuwsgierig volgen we hen en zien we hoe de kippetjes zonder pardon in de waterval gekieperd worden. Dit grote offer brachten zij om de geest van de waterval (vruchtbaarheid) gunstig te stemmen voor hun dochter, die na lange tijd nog geen kinderen heeft gekregen.

Er zijn in Kameroen ook mensen aan wie allerlei machten en krachten worden toegeschreven; soms in de vorm van het zoeken van een zondebok, maar ook in de vorm van voorspraak, genezing of voorspelling. In Rumsiki woont 'Crab Sorcerer' de waarzegger. Het is een oude dove man die alleen de lokale taal spreekt. In een grote kom met aarde en water plaatst hij scherven die van alles voorstellen. Vervolgens wordt uit een pot met krabben één flinke krab gehaald. Hij houdt de krab aan zijn oor, stelt hem een vraag, maakt bezwerende gebaren en plaatst de krab dan in de schaal met de scherven. Er wordt een andere halve pot overheen gezet als deksel, even wachten... klaar! Hij kijkt naar de positie van de krab en de scherven en beantwoordt dan de vragen. Eén van ons wil weten hoeveel kinderen zij krijgt: twee meisjes (klopt), een ander of zij ooit zal trouwen: als ze 'de goede' tegen komt (dus toch afwachten maar) en ik wil weten of het komende week nog gaat regenen: dat zit er niet in (het is nu ook geen regentijd).

En dan zijn er natuurlijk nog de feesten met de traditionele dansen in de vaak prachtige traditionele kleding. Dit zijn de momenten waar alle kerken en geloven elkaar ontmoeten en elkaar kunnen 'vinden',

oecumenischer kan het niet!

**GONNIE**





## AANDACHT VAN EN VOOR



## VELE HANDEN MAKEN LICHT WERK

### WEGENS SUCCES NOG STEEDS OP DE AGENDA:



Oude pennen en stiften leveren geld op voor het project Wakka 😊  
het mes snijdt aan twee kanten, want het materiaal wordt gerecycled en dat is ook prima voor het milieu !  
**!!! SPAART U MEE !!!**



**JUMBO IN WINKELCENTRUM STERRENBURG**  
geeft Wakka 0,5 % van de waarde van de gespaarde kassabonnen !!! dat tikt lekker aan !!!



Voor actuele acties en data kunt u altijd terecht op onze:  
**FACEBOOK PAGINA**  
en als u daar toch bent vergeet dan niet om de pagina te **LIKEN !!!**



### Logo's van bedrijven en instellingen die WAKKA steunen:



Ook een logo plaatsen op deze pagina,  
dat kan...

