

# STICHTING DORDRECHT-BAMENDA



## PROJECT WAKKA

centrum voor advies en training van mentaal en fysiek beperkte  
kinderen



Contact: **Gonnie Walrecht \* 0648 927 016 \***  
**\* gonniewalrecht@gmail.com\***

**Uw gift verandert levens!**

**ING: 9191991 \*Stichting Dordrecht – Bamenda o.v.v. WAKKA\***

# NIEUWSBRIEF OKTOBER 2013

## INHOUD:

- |   |               |
|---|---------------|
| <b>1 VAN DE REDACTIE</b>                                | <b>blz. 2</b> |
| <b>2 VORDERINGEN</b>                                    | <b>blz. 3</b> |
| <b>3 OP DE WENSENLIJST</b>                              | <b>blz. 3</b> |
| <b>4 UITGELICHT</b><br><b><u>Actie in Nederland</u></b> | <b>blz. 4</b> |
| <b>5 COLUMN: belevenissen van Gonnie</b>                | <b>blz. 6</b> |
| <b>6 AANDACHT VAN EN VOOR</b>                           | <b>blz. 8</b> |



## VAN DE REDACTIE:

De stedenband Dordrecht – Bamenda heeft al heel wat handen uit de mouwen gekregen in Bamenda zowel als in Dordrecht en zijn omgeving. Het project WAKKA is één van de resultaten daarvan. Geweldig zoals deze samenwerking zijn vruchten afwerpt! In Nederland zijn er o.a. veel acties om geld, kennis en materialen te kunnen overdragen. Het woord samenwerking beoogt echter ook een inbreng vanuit de Kameroense bevolking en die zijn er dan ook volop! In eigen land, bijvoorbeeld het veteranen voetbaltoernooi, maar ook in Nederland, waar het benefietconcert dat op 14 september in Maastricht gehouden is een mooi voorbeeld van is. In deze nieuwsbrief alle aandacht voor de Nederlandse acties!

**Gonnie Walrecht en Betty Smit**

## VORDERINGEN



**FANCYFAIR**



**HOTEL DE WATERTOREN**  
café/restaurant De Waterjuffer  
op 11 augustus, met  
**Afrikaanse kunst en sierraden**  
Heeft **€ 235,-** opgebracht!



### **UBUNTU CONCERT:**

Er zijn een honderdtal bezoekers op de avond geweest.

De sfeer was geweldig! De opbrengst zo'n **€1000,- !!!**

Het is nog afwachten hoe de film eruit gaat zien, meer dan drie uur filmmateriaal editen is geen kleine sinecure! In ieder geval wil Abakwa News Online de film uitzenden in de grote steden van

Kameroen. ik denk met plezier terug aan al die mensen die vrijwillig en onbaatzuchtig met mij hebben meegedacht, meegedaan, geholpen en Ubuntu-minded het concert in D'n Hiemel tot een succes hebben gemaakt.

**DANK HIERVOOR !!!** Margriet van de Vosse

### **OUDE SCHRIJFWAREN:**



Er zijn nu ruim **15.000** schrijfwaren verzameld! De actie is een succes en loopt nog een poosje door. Van

de opbrengst willen we graag, **in Kameroen**, een kleine broedmachine kopen voor de kippenfarm.

**WE SPAREN DOOR !!**



### **OP DE WENSENLIJST**

Een kind persoonlijk steunen kan ook bij één van de kinderen van het Wakka Centrum. Voor veel van de ouders zijn de lasten te zwaar om te dragen, omdat deze veel hoger zijn dan voor een kind zonder handicap. Bij ons in Nederland is dat allemaal vrij goed geregeld, maar in Kameroen liggen de zaken anders. Een kind dat u steunt heeft een naam en u krijgt dan ook geregeld te horen hoe het haar/hem vergaat in het leven.

**Bijdrage:** inwonend kind €10,- p.m. --- uitwonend kind €5,- p.m.



### Ubuntu concert:

#### Where Europe meets Africa!

Aanleiding voor het benefietconcert is mijn werk als vrijwilliger in Kameroen waar ik, samen met de stichting Dordrecht-Bamenda, werk om de leefomstandigheden van het kind met een mentale en/of lichamelijke beperking te verbeteren.

Ik ben sinds 2011 verschillende keren als vrijwilliger in Bamenda-Kameroen geweest. Mijn praktijk voor oefentherapie Cesar (move2care) is sponsor en mijn kennis vanuit mijn praktijk wil ik daar graag inzetten. Het werk zelf bestaat uit het leren van eenvoudige toegankelijke oefentherapie

aan verzorgers, om daarmee het bewegen voor de kinderen te kunnen vergemakkelijken. Daarnaast is het belangrijk om de werkomstandigheden voor verzorgers en verpleegkundigen te optimaliseren, en veilig en gezond te houden. Daarvoor heb ik til- en transfercursussen gegeven aan de verzorgers en verpleegkundigen. Hiervoor hebben ze een certificaat ontvangen, wat hun kansen op de arbeidsmarkt weer vergroot.

Het doel van het concert is geld in te zamelen voor de opleiding van medewerkers van het Wakka Centrum in het opleidingscentrum SENTTI in Bamenda. Dat mes snijdt hier aan drie kanten. De kinderen uiteraard op de eerste plaats. Daarnaast de lokale bevolking die wordt opgeleid tot professionals. Ten slotte het opleidingscentrum uit Bamenda welke hiermee meer kansen krijgt om kennis en kunde te verspreiden.

Ubuntu is een Afrikaanse filosofie. Een levenswijze waarin mensen met elkaar delen, voor elkaar zorgen, elkaar respecteren! Een levenswijze die je ook in Kameroen ervaart. Het is voor mij de aanleiding geweest om het benefietconcert naar deze filosofie te vernoemen en met velen samen op deze manier het concert gestalte te geven. Om het allemaal te laten slagen heb ik een aantal fantastische mensen om me heen gekregen, die elk hun aandeel aan de organisatie met plezier hebben volbracht. Mijn rol is eigenlijk gewoon telkens verbindingen te leggen tussen mensen en activiteiten: gesprekken voeren met allerlei partijen, sponsoren aanschrijven, artikelen in de krant en plaatselijke

bladen verzorgen, promoten, flyeren, enz. enz. Door de positieve manier waarop iedereen graag wil meewerken hierin, zal het eindresultaat, vast en zeker, een geslaagde avond worden!

Met het concert heb ik een aantal doelen voor ogen. Ten eerste, samenwerken met anderen om een leuke avond voor de gasten te verzorgen. Als middel hiervoor een goed concert met fantastische musici en een leuke dansworkshop, met daarna een combinatie ervan in een gezellig feest. Het moet een ontmoeting worden tussen twee culturen, de sfeer van Afrika in Nederland, samen voor één gezamenlijk doel! Een combinatie van Afrikaanse en Westerse muziek gespeeld door Nederlandse en Afrikaanse muzikanten.

*Abakoula Argagaless – percussie, Rene van de Vosse – keyboard, Simo van de Vosse – zang – piano – gitaar, Daja van de Vosse – Marimba – percussie*

De workshop wordt geleid door een Kameroens danser, die dit graag wil doen voor zijn land, en hij werkt weer samen met een Nederlandse dansschool.

Daarbij is het belangrijk om bewustwording te laten ontstaan voor hoe het leven is van een kind met een mentale en/of fysieke beperking in een land waar hiervoor nog nauwelijks aandacht is. Ik hoop met een powerpoint presentatie dit doel te bereiken.

Vervolgens willen we geld inzamelen om de medewerkers van het Wakka Centrum te kunnen laten opleiden tot professionals die kinderen met een mentale en/of fysieke beperking kunnen begeleiden. En, niet op de laatste plaats natuurlijk, de promotie van het Wakka Project en de

Stedenband Dordrecht-Bamenda. Met betrekking tot het laatste zal dit in de eerder vermelde powerpoint presentatie naar voren komen en wordt de avond vastgelegd op film. Ginnie en ik geven hierbij een interview met Alfred Ngwan als interviewer, een Kameroener die al achttien jaar in Nederland woont. Laten we hopen dat deze doelen gehaald worden en hierdoor de wereld een stukje mooier wordt voor de kinderen in het Wakka Centrum in Bamenda-Kameroen.

**Margriet van de Vosse**





### **COLUMN: WIE IS WIE?**

Om een project als het Wakka Centrum te kunnen laten slagen heb je héél véél mensen nodig en die komen naar blijkt letterlijk overal vandaan. Natuurlijk worden er door de stichting in Dordrecht en omgeving in eerste instantie mensen geworven, maar wanneer je dan eenmaal in Bamenda geweest bent en daar iets van de grond wilt krijgen, dan heb je al snel behoefte aan uitbreiding. Gelukkig wordt ik ook gesteund door mijn persoonlijke contacten en op die manier ben ik al snel buiten de grenzen van Dordrecht terecht gekomen. Ik heb naast mijn huis in Dordrecht ook een vakantiehuisje op een camping in Doorn. Op die camping, hoewel je dat niet meteen zou verwachten, ook een wereldwinkel. Daar heb ik een aantal jaren vrijwilligerswerk voor gedaan en daarvan ken ik verschillende mensen die op de een of andere manier betrokken zijn geraakt bij het project (waaronder Betty). Kijk, dat valt allemaal nog wel uit te leggen, maar wanneer iemand mij vraagt hoe het toch mogelijk is dat er een benefietconcert in Maastricht gehouden wordt ten behoeve van het Wakka Centrum, dat onderdeel is van een stichting in Dordrecht, wordt dat wel lastiger! Bedachtzaam moet ik dan zeggen: “De broer van Margriet (organisator van het concert), is getrouwd met een vriendin van een nicht van mij.” Antwoord: “Juist ja...” en ik hoor aan de toon dat er geen genoeg genomen wordt met dat antwoord. Ik ga er maar eens voor zitten en doe het verhaal uit de doeken.



Enkele jaren geleden kreeg ik een telefoontje van Margriet van de Vosse, een Cesartherapeute uit Maastricht. Hoe komt die nou in vredesnaam aan mijn telefoonnummer, dacht ik, en wat wil ze van me? Dat nummer had zij gekregen van mijn nicht Rianne. Die is zelf al heel behulpzaam geweest in Bamenda. Dit zowel met haar kennis en ervaring als verpleegkundige als die van peuterleidster. Het project leeft dus bij haar en natuurlijk wordt er dan wel eens over gepraat wanneer vrienden en familie elkaar ontmoeten. Een goede vriendin van Rianne is getrouwd met de broer van Margriet en via die weg is zij geïnteresseerd geraakt en wilde van mij weten of een Cesartherapeute misschien iets betekenen kon voor Wakka. Het antwoord kunt u wel raden denk ik. Margriet heb ik vanaf dat moment telefonisch en persoonlijk op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen en in 2011 was het zover dat ze aan de slag zou kunnen met trainingen van de kinderen en de verzorg(st)ers. Met veel enthousiasme heeft ze dit toen aangepakt. Een jaar later wilde ze ook graag iets doen om in Nederland interesse voor het project te laten groeien. In Dordrecht wordt dat natuurlijk al op veel manieren gedaan en ook voor Margriet zelf is het handiger om de dingen in haar eigen omgeving te regelen. Zo is het Ubuntu Concert in Maastricht terecht gekomen.

De vraag is beantwoord en we zijn het er over eens dat een balletje raar kan rollen. Maar in dit geval is het wel een hele leuke kant uitgerold. Hier kan ik zo blij van worden. En het fijnste is nog wel dat dit maar één van prachtige verhalen is, als het gaat om de mensen die zich inzetten voor het Wakka Centrum!

**GONNIE**

## AANDACHT VAN EN VOOR



## VELE HANDEN MAKEN LICHT WERK

### OP DE AGENDA:



**21-10 t/m 04-11: BEZOEK AAN BAMENDA - WAKKA CENTRUM**

**zaterdag 30-11: verkoop van kunstnijverheid in winkelcentrum **STERRENBURG****

**dinsdag 17-12 van 12.00-14.00: KERSTMARKT op het Leerpark van Davinci !!**



**zaterdag 18-01 van 10.30-16.00 in het ateliergebouw in Dordrecht:**

(Singel 222 3311KV – vrij parkeren achter het ateliergebouw – vlak bij NS-station)

**workshop linoleum snijden met Diana van Hal**

### **BAMENDA IN BEELD**

(kosten €75,- inclusief koffie, thee en Afrikaanse maaltijd)

**aanmelden bij:** [gonniewalrecht@gmail.com](mailto:gonniewalrecht@gmail.com) of [dianavanhal@planet.nl](mailto:dianavanhal@planet.nl)



**Logo's van bedrijven en instellingen die WAKKA steunen:**

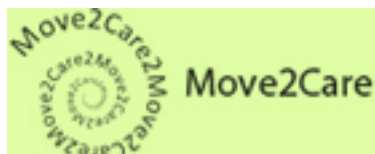
### HOTEL DE WATERTOREN



Café / Restaurant De Waterjuffer



GELOVEN DAT HET KAN



DORDRECHT



**Ook een logo plaatsen op deze pagina, dat kan...**